



しょうがくせい
小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

なつやす お がっこう ひさ ともだち はなし べんきょう
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強
したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、いつもの
せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう はじ
生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まること
ふあん ひと
不安な人もいるかもしれません。

だれにでも不安やなやみはあるものです。ひとりでかかえこまず、かぞく
せんせい がっこう ともだち
先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみ
はな
を話してみませんか。

どうしても周りの人に話しづらいときには、でんわ ネットで
そうだん まどぐら ひと そうだん けつ
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
ではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ためらわずに
そうだん い か しょうかい そうだんまどぐら
まずは相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつで
もあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたのまわりのげんき ともだち
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けて、しんらいできるおとなにつないであげてください。また、みぢか そうだん
できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

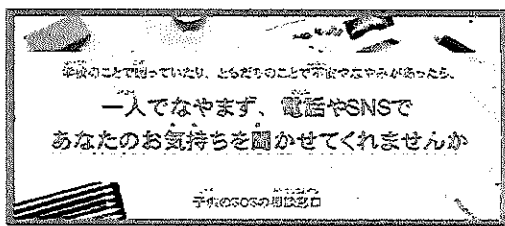
そうだんまどぐら どうが
相談窓口のしょうかい動画

でんわ ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vE26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわねんはちがつ
令和四年八月
もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子